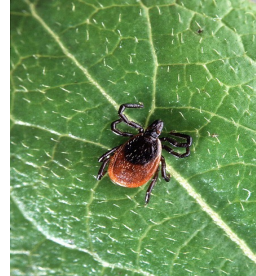


NIEBEZPIECZNY KLESZCZ



Wraz z nadejściem wiosny budzą się kleszcze, wiosna to czas, kiedy z chęcią korzystamy z aktywności na łonie natury, chętnie spacerujemy, wędrujemy na leśne wyprawy – wszystko to zwiększa ryzyko pokłucia przez kleszcze, a co za tym idzie rośnie ryzyko zarażenia się chorobami przenoszonymi przez kleszcze (m. in. borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)). Miesiące od marca do października to czas, kiedy pojawienie się kleszcza u naszego dziecka, ale i nas samych jest bardzo prawdopodobne.

Choroby powodowane przez te pajęczaki mogą mieć poważne konsekwencje, dlatego warto wiedzieć, jak chronić się przed kleszczami.

Podstawowe szczepienie :

- pierwsza dawka w wybranym terminie,
- druga dawka (w odstępie 1-3 miesięcy od pierwszej dawki),
- trzecia dawka (po 5-12 miesiącach drugiej dawki),

Szczepienie przypominające:

- pierwsza dawka po 3 latach od szczepienia podstawowego,
- kolejne dawki co 3-5 lat w zależności od wieku*

Aby uniknąć ukąszenia należy podjąć następujące środki ostrożności:

- Długie ubrania i nakrycie głowy, które na pewno zmniejszą ryzyko ukąszenia przez kleszcza, jednak nie zminimalizują go całkowicie. Najlepiej dobierać jasne kolory ubrań- gdyby kleszcz się na nich znalazł, łatwiej można go zauważyć i usunąć z odzieży.
- Przed każdym spacerem z dzieckiem, a także regularnie w jego trakcie, spryskuj je odpowiednim środkiem odstrasającym. Na rynku dostępne są specjalne spraye, płyny, kremy. Repelenty należy nanosić co 3-4 godziny. Czas ich działania zależy od konkretnego preparatu.
- Kleszcze najchętniej atakują rano i popołudniami, więc na spacer wybieraj się w godzinach około południowych.
- Pamiętaj, że kleszcze znajdują się nie tylko w gęstych lasach, ale również miejskich parkach, a nawet w trawie czy krzakach, w zaroślach, nad rzekami. Najlepiej unikać więc chodzenia bezpośrednio po nich - wybieraj wyznaczone w ich pobliżu ścieżki.
- Po każdym spacerze należy sprawdzać, czy dziecko nie zostało ukąszone przez kleszcza. Najczęściej kłują one w okolicach głowy, uszu, rąk, stóp i w zgięciach stawów.

Gdy ugryzie:

Kleszcza trzeba spróbować usunąć – najlepiej pęsetą, wyciągając go w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara. Kleszcz powinien zostać usunięty w całości, w przeciwnym razie musi usunąć go lekarz. Miejsce ukąszenia należy zdezynfekować spirytusem lub przeznaczonym do tego żelem (nigdy nie używajmy tłustych kremów). Jeśli zaczerwienienie utrzymuje się przez kilka dni, konieczna jest wizyta u lekarza, który zleci badania i sprawdzi, czy nie doszło do zakażenia.

Zapalenie mózgu wywołane przez kleszcza ma początkowo objawy podobne do grypy, a w kolejnej fazie pojawiają się: gorączka, bóle głowy, wymioty lub utrata przytomności. Borelioza natomiast charakteryzuje się pojawieniem w miejscu ugryzienia czerwonej plamki, która stopniowo się rozszerza. Inne objawy to: stan zapalny narządów wewnętrznych oraz układu nerwowego. Nierozpoznana choroba poważnie zagraża zdrowiu, szczególnie u kobiet w ciąży.

* O szczegóły dotyczące szczepienia należy podczas najbliższej wizyty zapytać lekarza.